لقاح كوفيد-١٩

معلومات تهم كبار السن

المساعدة على حماية الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة في مجتمعنا

دولة قطر
وزارة الصحة العامة

مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation
HEALTH EDUCATION RESEARCH
صحة تعليم بحوث

مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

المحتويات

١. ما هو لقاح كوفيد-١٩ وما هو استخدامه؟

٢. لماذا يتم إعطائي اللقاح أولاً؟

٣. ماذا يجب أن أذكر لمقدم التطعيم قبل أن أحصل على لقاح كوفيد-١٩؟

٤. ماذا سيحدث أثناء التطعيم؟

٥. هل للتطعيم آثار جانبية؟

٦. هل يمكن للقاح كوفيد-١٩ أن يؤدي إلى الإصابة بعدوى الفيروس؟

٧. هل يمكنني العودة لممارسة نشاطاتي الإعتيادية بعد الحصول على اللقاح؟

٨. هل يمكن للقاح كوفيد-١٩ أن يوفر لي الحماية من العدوى بالمرض؟

٩. هل أنا بحاجة للحصول على لقاح كوفيد-١٩ إذا كنت قد أصبت بالفعل بعدوى الفيروس؟

١٠. كيف يمكنني تحديد موعد للحصول على لقاح كوفيد-١٩؟

١١. أين يعطى لقاح كوفيد-١٩؟

١٢. ما الذي يتعين علي القيام به بعد تلقّي الجرعة الأولى من اللقاح؟

١٣. ماذا أفعل في حال شعرت بأني لست على ما يرام عند قرب موعدي التالي؟

يرجى قراءة هذه المطوية للحصول على تفاصيل ومعلومات تتعلق باللقاح مثل الآثار الجانبية المحتملة وما يمكن عمله بعد الحصول على الجرعة الأولى من اللقاح.

- قطر هي إحدى أولى الدول حول العالم في الحصول على اللقاح المعتمد من شركة فايزر وبيونتيك والبدء في حملة التطعيم.
- يتطلب لقاح فايزر وبيونتيك أخذ جرعتين لتحقيق الحماية القصوى.
- أظهر لقاح فايزر وبيونتيك نسبة سلامة وفعالية تصل إلى ٩٥٪ خلال ١٠ أيام من الحصول على الجرعة الثانية.
- أظهر لقاح فايزر وبيونتيك سلامته وفعاليته خلال التجارب السريرية التي أجريت على الأشخاص الأكبر سناً.

١. ما هو لقاح كوفيد-١٩ وما هو استخدامه؟

لقاح كوفيد-١٩ هو لقاح يستخدم للتطعيم النشط للوقاية من مرض كوفيد-١٩ الناجم عن فيروس SARS-COV-٢. يعمل هذا اللقاح على تحفيز الجسم لإنتاج أجسام مضادة طبيعية ويحفز الخلايا المناعية للحماية من مرض كوفيد-١٩.

٢. لماذا يتم إعطائي اللقاح أولاً؟

يتم إعطاء الأشخاص الأكثر عرضة لكوفيد-١٩ بلقاح كوفيد-١٩ أولاً مثل الأشخاص الأكبر سناً الذين يعانون من مشاكل صحية تخفض من مناعتهم. إن اللقاح الذي تحصل عليه هو أول لقاح توافق عليه وزارة الصحة العامة من حيث السلامة والفعالية.

حالياً، تعطى أولوية الحصول على التطعيم للأشخاص الذين تفوق أعمارهم ٦٠ عاماً، والمصابين بأمراض متعددة ومزمنة وموظفي القطاع الصحي المعرضين للإصابة بكوفيد-١٩ وعند توفر اللقاح، سيتم إعطاؤه للأشخاص الآخرين.

تهدف وزارة الصحة العامة للحصول على كمية كافية من لقاح كوفيد-١٩ في عام ٢٠٢١ لكافة افراد المجتمع المؤهلين للحصول على اللقاح.

٣. ماذا يجب علىّ ذكره لمقدم التطعيم قبل حصولي على لقاح كوفيد-١٩؟

قم بإبلاغ مقدم التطعيم بوضعك الصحي بما في ذلك:

- الحساسية لديك
- الحمى
- وجود اضطراب في النزيف أو إذا كنت تتناول مميع للدم
- إذا كنت تعاني من نقص المناعة أو تتناول دواء يؤثر على جهاز المناعة لديك
- إذا حصلت على لقاح آخر ضد كوفيد-١٩

٤. ماذا سيحدث أثناء التطعيم؟

سيتم إعطاؤك لقاح فايزر- بيونتيك كحقنة في الذراع. سلسلة التطعيم هي جرعتين يفصل بينهما ٣ أسابيع (٢١ يومًا). إذا تلقيت جرعة واحدة من لقاح كوفيد-١٩، يجب أن تتلقى جرعة ثانية من هذا اللقاح نفسه بعد ٣ أسابيع لإكمال سلسلة التطعيم.

كما يجري الحال بالنسبة للعديد من التطعيمات، توصي وزارة الصحة العامة متلقي المطاعيم البقاء تحت ملاحظة الفريق الطبي لمدة ١٥ دقيقة بعد الحصول على الإبر لمراقبة الآثار الجانبية المحتملة.

٥. هل للتطعيم آثار جانبية؟

كحال كافة الأدوية، يمكن أن تحدث التطعيمات آثاراً جانبية عند البعض لكنها تكون غالباً طفيفة ومؤقتة.

إن الأعراض الجانبية للقاح كوفيد-١٩ نادرة إلا أنها قد تتضمن:

- الشعور ببعض الألم أو التعب في الذراع التي يتم حقن اللقاح بها. قد يستمر ذلك مدة يوم إلى يومين كأقصى مدة بعد الحصول على اللقاح.

- الشعور بالتعب

- الصداع

- الأوجاع العامة، أعراض طفيفة تشبه الإصابة بالأنفلونزا

ينصح الأشخاص الذين يعانون من الحساسية ضد اللقاحات أو الأدوية أو الأطعمة عدم الحصول على اللقاح إلا بعد استشارة الطبيب.

٦. هل يمكن للقاح كوفيد- ١٩ أن يؤدي إلى الإصابة بعدوى الفيروس؟

لا يمكن للقاح كوفيد- ١٩ أن يؤدي إلى الإصابة بعدوى الفيروس، ولكن يمكن أن يكون الشخص قد تعرّض للإصابة بفيروس كوفيد-١٩ ولم يدرك بأن لديه أعراض الإصابة إلا بعد الحصول على اللقاح.

يرجى التأكّد من إجراء فحص كوفيد- ١٩ إذا كنت تعاني من أي من الأعراض التالية:

- سعال متواصل عانيت منه مؤخراً
- ارتفاع في درجة حرارة الجسم
- فقدان حاستي التذوّق والشمّ أو حدوث تغيّر فيهما

٧. هل يمكنني العودة لممارسة نشاطاتي الإعتيادية بعد الحصول على اللقاح؟

يمكنك العودة لممارسة نشاطاتك الإعتيادية بعد الحصول على اللقاح إذا كنت تشعر بالراحة، أما إذا كنت لا تشعر بالراحة أو التعب فيتعيّن عليك الخلود إلى الراحة وتجنّب القيام ببعض النشاطات مثل قيادة السيارة أو القيام بتمارين بدنية مرهقة.

٨. هل يمكن للقاح كوفيد-١٩ أن يوفر لي الحماية من العدوى بالمرض؟

أظهرت الأبحاث أن لقاح كوفيد-١٩ يقلل من فرص الإصابة بعدوى فيروس كوفيد-١٩، وقد تمتّ تجربة اللقاح على أكثر من ٢٠ ألف شخص في مختلف أنحاء العالم وقد أثبتت هذه التجارب أن اللقاح مأمون.

يحتاج الجسم أسبوعاً إلى أسبوعين ليتمكّن من توفير الحماية من العدوى بالمرض، ولا يمكن للقاح كوفيد-١٩ أن يوفر الوقاية والحماية الكاملة بنسبة ١٠٠٪ شأنه في ذلك شأن كافة اللقاحات، لذلك يتعيّن على الشخص مواصلة تطبيق الإجراءات الإحترازية الموصى بها لتجنب الإصابة بالمرض.

لوقاية نفسك وأفراد أسرتك وأصدقاءك وزملاءك يتعين عليك القيام بما يلي:

- المحافظة على التباعد الجسدي
- ارتداء الكمامة
- غسل اليدين بعناية وبصورة مستمرة
- اتباع الإرشادات الحالية الصادرة عن وزارة الصحة العامة والمنشورة على موقع الوزارة عبر الرابط التالي:
https://Covid19.moph.gov.qa/EN/Covid-19 Vaccine/Pages/default.aspx

٩. هل أنا بحاجة للحصول على لقاح كوفيد-١٩ إذا كنت قد أصبت بالفعل بعدوى الفيروس؟

نعم، ففيروس كوفيد-١٩ لا يزال حديثاً ومجهولاً نسبياً وقد أظهرت الأبحاث التي تمّ إجراؤها حتى الآن أن الأشخاص الذين يصابون بعدوى فيروس كوفيد-١٩ تتكوّن لديهم مناعة طبيعية ضد هذا المرض لكن لا يعرف على وجه التحديد مدة صلاحية المناعة ومدى فعاليتها

١٠. كيف يمكنني تحديد موعد للحصول على لقاح كوفيد-١٩؟

في البداية، سيكون موعد التطعيم من قبل كوفيد-١٩ بدعوة فقط للأشخاص من المجموعات السكانية الرئيسية الثلاث: كبار السن، والأشخاص الذين يعانون من حالات مزمنة حادة والعاملين الرئيسيين في مجال الرعاية الصحية المعرضين لفيروس بشكل متكرر. إذا كنت مؤهلاً لتلقي اللقاح في هذه المرحلة، سيتم الاتصال بك من قبل الجهات الصحية للحصول على موعد. وسيتم الإعلان عن عملية تحديد المواعيد لبقية سكان قطر عند وصول المزيد من كميات اللقاح إلى قطر في عام ٢٠٢١.

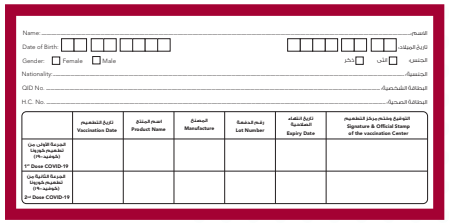
١١. أين يعطى لقاح كوفيد-١٩؟

سوف تكون لقاحات كوفيد-١٩ متاحة في مراكز الصحة الأولية للأشخاص الذين يستوفون المعايير الأولية ضمن فئات السكان ذات الأولوية. سيكون لكل مركز من المراكز الصحية فرق تطعيم متعددة مخصصة فقط للقاح كوفيد-١٩

١٢. ما الذي يتعين عليّ القيام به بعد تلقّي الجرعة الأولى من اللقاح؟

إذا كنت قد تلقّيت الجرعة الأولى من اللقاح يتعيّن عليك ترقّب موعد تلقي الجرعة الثانية حيث يتمّ تدوين موعد الجرعة الثانية في بطاقة التطعيم التي يتمّ تزويدك بها عند حصولك على الجرعة الأولى من اللقاح ويكون موعد الجرعة الثانية على الأغلب بعد مرور حوالي ٢١ يوماً من تاريخ تلقيك الجرعة الأولى من اللقاح، وينبغي الحصول على كلتا الجرعتين لتوفير أفضل مستوى ممكن من الوقاية من المرض.

حافظ على بطاقة التطعيم وتذكر موعد تلقي الجرعة الثانية



١٣. ما الذي يترتب علىّ القيام به إذا كنت مريضا خلال فترة موعد تلقي الجرعة الثانية؟

إذا شعرت بالمرض، يرجى إبلاغ فريق التطعيم في أقرب فرصة ممكنة بعدم تمكنك من الحضور في الموعد المحدد.

المحافظة على العادات والممارسات الآمنة

تذكّر أن تفشي فيروس كورونا كوفيد -١٩ يتمّ عن طريق انتشار القطيرات الخارجة من أنف وفم الشخص المصاب خاصة عند التحدّث أو السعال، كما يمكن أن تنتقل العدوى عن طريق ملامسة العينين أو الأنف أو الفم بعد ملامسة الأجسام والسطوح الملوثة

وسواء كنت قد تلقيت اللقاح أو كنت بانتظار تلقّيه يتعيّن عليك المحافظة على العادات والممارسات الآمنة فهي ستوفّر لك ولمن حولك الحماية من العدوى بفيروس كورونا كوفيد-١٩.

- غسل اليدين بصورة متكررة بالماء والصابون وتنظيف وتعقيم السطوح التي تكثر ملامستها.

* حافظ على التباعد الجسدي (مترين على أقل تقدير) وتجنب ملامسة الآخرين أو مصافحتهم أو معانقتهم.

* إذا كان فيروس كورونا كوفيد- ١٩ متفشياً في المنطقة التي تعيش فيها فينصح بالبقاء في المنزل قدر المستطاع وتجنب المناطق المزدحمة.

المحافظة على أخذ الأدوية الموصوفة لك في مواعيدها المعتادة واتباع الإرشادات الطبية.

تبني الأنماط الحياتية الصحية مثل تناول الأطعمة الصحية، وأخذ قسط كاف من النوم، والإمتناع عن التدخين، وممارسة التمارين البدنية حيث أن من شأن ذلك تعزيز النظام المناعي للجسم.

إذا كنت بحاجة لمعرفة المزيد من المعلومات عن أعراض كوفيد-١٩ أو إذا كان لديك أسئلة حول الآثار الجانبية المحتملة للقاح، اتصل على الخط الساخن المجاني للرعاية الصحية ١٦٠٠٠

أو قم بزيارة الموقع الالكتروني لوزارة الصحة العامة:
/https://www.moph.gov.qa

"تبني أسلوب حياة صحي خلال مرحلتي الصبا والشباب هو بمثابة استثمار لحياة صحية مع التقدم في العمر وبلوغ العمر الذهبي!"

قم بزيارة الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات عن الدليل العملي للشيخوخة الصحية
https://www.hamad.qa/healthyageing