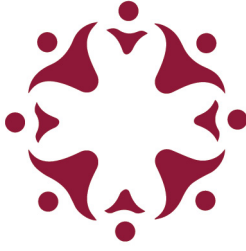


# دليل تطبيق احتراز



## احتراز

### نبذة عن تطبيق احتراز

- إن تطوير تطبيق احتراز وهو تطبيق خاص بتتبع المخالطين في دولة قطر يعمل على دعم الفرق الصحية في مراقبة انتشار الفيروس وتحديد الأشخاص الأكثر عرضة الذين خالطوا المصابين بـ(كوفيد-19).
- إن التطوير والاطلاق السريع لنظام احتراز يجعل من دولة قطر الأولى من بين الدول التي تطبق نظام تتبع للمخالطين محلياً.
- يعتبر التطبيق إلزامياً للبالغين في دولة قطر حيث يقدم تطبيق احتراز حالة الشخص الحالية من حيث الإصابة بكوفيد والتطعيمات الحاصل عليها.

### من يحتاج إلى تحميل تطبيق احتراز؟

- يعتبر تطبيق احتراز إلزامياً لكافة المقيمين والزوار فوق 18 عاماً، وللأفراد بعمر 12 عاماً فما فوق في حالة السفر أو الدخول إلى المرافق والمواقع المختلفة دون مرافقة شخص بالغ.

### كيف يمكن للأشخاص التسجيل في تطبيق احتراز؟

- يمكن تحميل تطبيق احتراز من متجر تطبيقات آبل أو قوقل. ولعرض الحالة الصحية والمعلومات الأخرى، ينبغي الانتهاء من التسجيل.
- يتضمن التسجيل ادخال رقم البطاقة الشخصية أو رقم جواز السفر أو التأشيرة أو رقم البطاقة الشخصية لدول مجلس التعاون الخليجي حسب جهة الإقامة أو الزيارة في دولة قطر.

# دليل تطبيق احتراز

## ما هي المعلومات التي يقدمها تطبيق احتراز للمستخدم؟

### الحالة الصحية

تظهر الحالة الصحية في تطبيق احتراز حالة المستخدم من حيث الإصابة بـ (كوفيد-19) من خلال 4 ألوان:



**1. الاحمر** مصاب. تظهر الحالة باللون الاحمر إذا كانت نتيجة فحص المريض إيجابية بعد إجراء فحص البلمرة المتسلسل PCR أو الفحص السريع للأجسام المضادة بمركز طبي معتمد في دولة قطر.



**2. الأصفر** حجر صحي أو أن نتيجة الفحص تفاعلية (Reactive). تظهر الحالة باللون الاصفر إذا كان المستخدم يخضع للحجر الصحي أو إذا كان قد أجرى فحص (بي سي آر) في أحد المراكز الطبية المعتمدة في دولة قطر وكانت نتيجة الفحص تفاعلية (Reactive).



**3. الرمادي** اشتباه بالإصابة. تظهر الحالة باللون الرمادي إذا كانت حالة المستخدم على التطبيق باللون الاخضر في السابق في حين ينتظر نتيجة فحص البلمرة المتسلسل PCR.



**4. الاخضر** سلبية. تظهر الحالة باللون الاخضر إذا لم يكن المستخدم مصاباً بـ (كوفيد-19).

## الحالات السابقة لاختبارات (كوفيد-19)

- تاريخ آخر اختبار كوفيد-19
- نتيجة الاختبار وعدد الأيام من تاريخ نتيجة الاختبار السلبية
- حالة المتعافي وتاريخ التعافي (للمصابين في السابق)

الرقم الصحي

تاريخ آخر فحص 2021-12-12

النتيجة - سلبية منذ 51 أيام

متعافي 2021-05-16

# دليل تطبيق احتراز



## ما هي المعلومات التي يقدمها تطبيق احتراز للمستخدم؟

### حالة التطعيم

- نوع التطعيم ضد كوفيد-19
- تاريخ الجرعة الأولى
- تاريخ الجرعة الثانية
- تاريخ الجرعة الثالثة (المعززة)

### الإطار الذهبي للحاصلين على جرعات التطعيم الكاملة:

يظهر إطار ذهبي حول الحالة الصحية الملونة للمستخدمين الحاصلين على الجرعات الكاملة للتطعيم حسب الآتي:

- الأفراد الحاصلون على جرعتي اللقاح المعتمد من قبل وزارة الصحة العامة شريطة عدم انقضاء فترة 9 أشهر منذ الحصول على الجرعة الثانية.
- الأفراد الحاصلون على الجرعة المعززة التي تمنح الشخص إطاراً ذهبياً لمدة 9 أشهر أخرى.

# دليل تطبيق احتراز

## هل يحصل الأشخاص غير الحاصلين على التطعيم إداراً ذهبياً على تطبيق احتراز؟

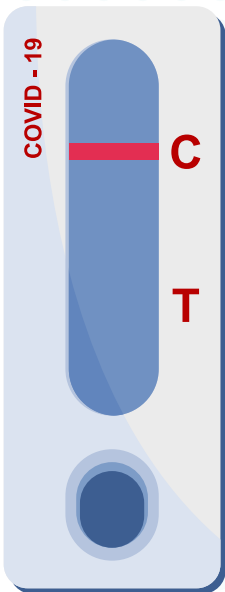
- لا. ولكن يحصل الأفراد المتعافين من (كوفيد-19) على نفس مزايا الأفراد المطعمين في ظل القيود الحالية المفروضة جراء الوباء.
- لكن هؤلاء الأفراد لن يحصلوا على الإطار الذهبي. ولإثبات التعافي، يمكن لهؤلاء الأفراد إظهار تاريخ التعافي للجهات المسؤولة.



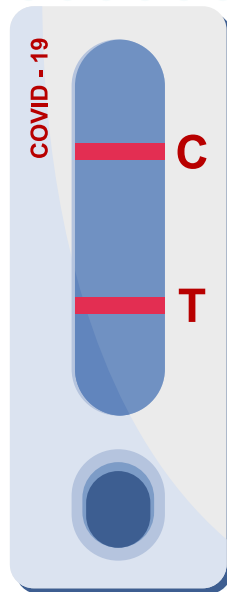
# دليل تطبيق احتراز

## متى سيتغير لون تطبيق احتراز من الأحمر إلى اللون الأخضر بالنسبة للحالات مؤكدة الإصابة؟

- ستتغير الحالة الصحية للأفراد إلى الاحمر لمدة ٧ أيام إذا أجرى الشخص اختبار البلمرة المتسلسل PCR أو الفحص السريع في مركز صحي معتمد.
- يطلب من هؤلاء الأفراد إجراء فحص سريع في مركز صحي معتمد من قبل وزارة الصحة العامة في اليوم السابع.
- أي فحص يتم إجراؤه قبل اليوم السابع لن يغير الحالة على تطبيق احتراز إلى اللون الأخضر حتى ولو كانت نتيجة الفحص سلبية.
- إذا كانت النتيجة سلبية، ستتغير الحالة الصحية في التطبيق إلى الاخضر وبذلك يتمكن الفرد من مغادرة الحجر والعودة إلى العمل في اليوم الثامن.
- إذا كانت نتيجة الفحص السريع في اليوم السابع إيجابية، يتوجب على المصاب الخضوع لحجر لمدة ٣ أيام أخرى وسيعطى المصاب ثلاث أيام إضافية من الإجازة المرضية ومن ثم يمكنه مغادرة الحجر في اليوم ١١ ولا يترتب عليه إجراء اختبارات أخرى.



( - )



( + )

# دليل تطبيق احتراز

## ما هو التغيير الذي سيحدث على تطبيق احتراز إذا كانت نتيجة الفحص تفاعلية (Reactive)?

- تشير النتيجة التفاعلية (Reactive) لفحص الـ (بي سي آر) إلى اكتشاف مستوى منخفض من عدوى كوفيد-19، والتي يمكن أن تشير إلى مرحلة بداية العدوى أو مرحلة لاحقة من العدوى.
- بالنسبة للأفراد الذين يجرون فحص (بي سي آر) في مركز طبي معتمد وتكون نتيجة الفحص تفاعلية (Reactive) فسيتم تحويل الحالة على تطبيق احتراز لديهم إلى اللون الأصفر لمدة 7 أيام.
- سيتوجب على هؤلاء الأفراد إجراء فحص المستضدات السريع في أحد المراكز الطبية المعتمدة من قبل وزارة الصحة العامة في اليوم السابع.
- إذا كانت نتيجة هذا الفحص سلبية أو تفاعلية (Reactive)، فستتغير الحالة على تطبيق احتراز إلى اللون الأخضر بعد منتصف الليل، وسيكون بإمكانهم مغادرة العزل الصحي والعودة لعملهم في اليوم الثامن.
- وفي حال كانت نتيجة فحص المستضدات السريع الذي تم إجراؤه في اليوم السابع إيجابية، فستتحوّل الحالة على تطبيق احتراز إلى اللون الأحمر، وسيتوجب على المصاب الخضوع للعزل الصحي لثلاثة أيام أخرى وسيتم إعطاؤه إجازة مرضية لثلاثة أيام إضافية، وسيكون بمقدور المصاب مغادرة العزل الصحي في اليوم 11 (من تاريخ نتيجة فحص بي سي آر التفاعلية) دون الحاجة إلى الفحص مرة أخرى.



# دليل تطبيق احتراز

## كم تستغرق نتيجة اختبار فحص البلعنة المتسلسل PCR أو الفحص السريع لتظهر في تطبيق احتراز؟

اختبارات البلعنة المتسلسل:

- تظهر نتيجة الاختبار الذي يجرى بأحد مراكز الرعاية الصحية الأولية في تطبيق احتراز بعد 6 ساعات تقريباً من حصول المستخدم على رسالة نصية بالنتيجة.
- وتظهر نتيجة الاختبار الذي يجرى في العيادات والمراكز الطبية الخاصة المعتمدة من قبل وزارة الصحة العامة بعد 6 ساعات تقريباً من حصول المستخدم على رسالة نصية بالنتيجة.

الاختبارات السريعة :

- تظهر نتيجة الاختبار الذي يجرى بأحد مراكز الرعاية الصحية الأولية في تطبيق احتراز بعد 6 ساعات تقريباً من حصول المستخدم على رسالة نصية بالنتيجة.
- وتظهر نتيجة الاختبار الذي يجرى في العيادات والمراكز الطبية الخاصة المعتمدة من قبل وزارة الصحة العامة بعد 6 ساعات تقريباً من حصول المستخدم على رسالة نصية بالنتيجة.



# دليل تطبيق احتراز

## الأسئلة الأكثر شيوعاً:

### اعتقد بأن الحالة الصحية على تطبيق احتراز ينبغي أن تتغير الآن لكنها لم تتغير ماذا يمكنني أن أفعل؟

١. إلغاء أي VPN والتأكد من أنك متصل بشبكة محلية
٢. مسح الذاكرة أو Cache
٣. إعادة تشغيل الجهاز
٤. حذف تطبيق احتراز ومن ثم إعادة تحميله
٥. التأكد من تحميل آخر نسخة من تطبيق احتراز

### قمت بإجراء فحص سريع في عيادة خاصة لكن لم تتغير حالة الاحتراز على التطبيق بعد ٦ ساعات.

اتصل بالعيادة وتأكد من تحميل النتيجة في نظام وزارة الصحة العامة ومؤسسة حمد الطبية .

## حصلت على التطعيم خارج دولة قطر. كيف احصل على الإطار الذهبي؟

- يمكن للأفراد تثبيت التطعيم الحاصلين عليه خارج دولة قطر من خلال التواصل مع وزارة الصحة العامة عبر الاتصال بالرقم ١٦٠٠٠، حيث سيقوم موظفونا بأخذ كافة المعلومات ونسخ من شهادات التطعيم في الخارج وإرسالها للتحقق منها، وبعد التحقق منها سيتم تحميلها على تطبيق احتراز.
- وحتى لو تم تحميل بيانات التطعيم الذي تلقاه الفرد خارج دولة قطر على تطبيق احتراز، فلن يتم إصدار شهادات تطعيم رسمية من وزارة الصحة العامة بدولة قطر للأفراد الذين تلقوا جميع جرعات التطعيم خارج دولة قطر، ويمكن لهؤلاء الأفراد استخدام شهادات التطعيم الصادرة من الدول التي تلقوا التطعيم بها.



# دليل تطبيق احتراز

## الأسئلة الأكثر شيوعاً:

### هل سأفقد الإطار الذهبي إذا لم احصل على الجرعة المعززة؟

- اعتباراً من ١ فبراير ٢٠٢٢ سيتم اعتبار الأفراد الحاصلين على الجرعة الثانية من تطعيم (كوفيد-١٩) منذ أكثر من ٩ أشهر ولم يحصلوا على الجرعة المعززة غير مطعمين وبالتالي سيفقدون الإطار الذهبي على تطبيق احتراز.
- إن الحصول على الجرعة المعززة سيمنح الشخص الإطار الذهبي مجدداً لفترة ٩ أشهر أخرى ، كما يعتبر المتعافون من الإصابة بكوفيد-١٩ محصنين أيضاً لمدة ٩ أشهر من تاريخ التعافي.

### كيف يمكن الحصول على الدعم التقني لتطبيق احتراز؟

يمكن الاتصال بالرقم ١٠٩ للحصول على المساعدة التقنية.