كيفية التعامل مع حالة طارئة في تقويم الأسنان

مشاكل طفيفة في تقويم الأسنان

إن الغالبية العظمى من المشاكل المتعلقة بعلاج تقويم الأسنان هي مشاكل بسيطة، ويمكن معالجة العديد منها عبر الهاتف. ولكن حتى هذه المشاكل البسيطة قد تسبب لك انزعاجًا أو تؤثر سلبًا على علاجك وعليك الاتصال بخط المساعدة لتحديد أفضل مسار لعلاج المشكلة.

أي حالة من الحالات التالية تعتبر حالة طارئة بسيطة في علاج تقويم الأسنان:

حاصرات تقويمية مفكوكة أو مكسورة:

إذا انكسر أو فك سلك أو حاصرة أو في جهاز تقويم الأسنان (انظر للصورة المرفقة) وسبب لك انزعاجًا، فيمكنك تغطيته بقطعة من شمع تقويم الأسنان إلى حين تتمكن من الذهاب لرؤية أخصائي تقويم الأسنان. إذا كانت القطعة لا تزال متصلة بجهاز التقويم، فاتركها في مكانها وتجنب لمسها حتى يحين موعد إصلاحها. إذا وقعت من فمك، فالتقطها وأحضرها معك إلى الموعد.

حاصرة تقويمية مفكوكة

للمزيد من المعلومات حول كورونا 2019 (كوفيد-19) يرجى زيارة موقع وزارة الصحة العامة على www.moph.gov.qa أو الاتصال بالرقم 16000

مؤسسة الرعاية الصحية الأولية PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION
مؤسسة حمد الطبية Hamad Medical Corporation
HEALTH • EDUCATION • RESEARCH صحة • تعليم • بحوث
وزارة الصحة العامة

انزعاج من أسلاك مسننة حادة أو روابط أو حاصرات تقويمية:

إذا قام سلك القوس - السلك المعدني الرفيع المرن الذي يمر عبر جهاز تقويم الأسنان – بالإزاحة من مكانه وبدأ بوَخْز فمك، حاول استخدام ممحاة قلم الرصاص، أو عود تنظيف الأذن، أو ملقط معقم لإزاحته مجددًا إلى موضع أكثر راحة. إذا لم تنجح هذه الطريقة، حاول تغطية المنطقة بشمع تقوم الأسنان. كملاذ أخير للانزعاج الشديد، يمكنك قص السلك بمقص أظافر معقم ولكن يرجى الاتصال بنا قبل محاولة ذلك.

إستخدم ممحاة قلم رصاص لدفع الأسلاك التي تسبب تهيج في الشفة أو اللثة

ألم في الأسنان أو أسنان مهتزة:

فيما يقوم جهاز تقويم الأسنان بتغيير موضع أسنانك، قد تشعر ببعض الانزعاج أو الألم في أسنانك أو لثتك. يعد هذا أمرًا طبيعيًا ويظهر أن جهاز التقويم يعمل بشكل جيد وعادة ما يتلاشى الانزعاج في غضون أيام قليلة. يمكنك محاولة غسل فمك بالماء الدافئ والملح وتناول مسكنات للألم. لكن، إذا كان الألم أكثر مما يمكنك تحمله أو لاحظت أنه يزداد سوءًا أو لا يزول، فقد تكون مشكلة أكثر خطورة ويجب عليك الاتصال بخط المساعدة

ما الذي يعتبر حالة طارئة على مستوى تقويم الأسنان؟

حالات الطوارئ التقويمية الخطيرة نادرة وتدل على احتمال وجود ضرر في الأسنان أو الفك أو الفم. وتشمل حالات الطوارئ الرئيسية لتقويم الأسنان ما يلي:

- إصابة أو كدمة أخرى بالفم أو الأسنان أو الوجه
- تورم أو التهاب اللثة أو أي عدوى أخرى أو تورم خطير في الوجه
- آلام شديدة لا يمكن السيطرة عليها في الفم أو الوجه

إذا واجهت أيًا من هذه المشاكل، فالرجاء عدم الانتظار للاتصال بخط المساعدة للحصول على المشورة. يمكن لطبيب الأسنان تحديد مدى خطورة وضعك وتحديد موعد طارئ إذا لزم الأمر.

للمزيد من المعلومات حول كورونا 2019 (كوفيد-19) يرجى زيارة موقع وزارة الصحة العامة على www.moph.gov.qa أو الاتصال بالرقم 16000

مؤسسة الرعاية الصحية الأولية PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION

مؤسسة حمد الطبية Hamad Medical Corporation HEALTH • EDUCATION • RESEARCH صحة • تعليم • بحوث